

پانکراس، غده‌ای است که در پشت معده قرار دارد. این غده با تولید انسولین موجب تنظیم سطح قند خون بدن می‌شود. همچنین آنزیم‌هایی را تولید می‌کند که روند هضم غذا را تسهیل می‌کند. پانکراتیت، التهاب پانکراس است.

انواع پانکراتیت

• پانکراتیت حاد:

این بیماری، یک التهاب ناگهانی پانکراس می‌باشد که معمولاً کوتاه مدت است. نتیجه آن درد شدید شکم خواهد بود که معمولاً در عرض یک هفته بهبود می‌یابد.

• پانکراتیت مزمن:

پانکراتیت مزمن یک وضعیت دراز مدت است که عملکرد لوزالمعده را مختل می‌کند. این بیماری بر توانایی بدن برای هضم غذا و سایر عملکردهای بدن تأثیر می‌گذارد.

عوامل موثر

- مصرف بیش از حد الکل
- بیماری کیسه صفرا
- سرطان پانکراس
- ضربات فیزیکی به شکم
- زخم ابتدای روده
- عفونت‌های ویروسی (اوریون، هپاتیت)
- مسمومیت‌های دارویی
- حاملگی
- افزایش چربی در خون

علائم و شکایات

پانکراتیت حاد

- درد شدید و مداوم سر دل
- درد تیرکشنده ی به پشت یا شانه ی چپ ، تا اندازه ای که درد با نشستن تسکین پیدا می کند.
- تهوع و استفراغ
- احساس ناخوشی
- کاهش برون ده ادراری
- زردی همراه با درگیری کیسه صفرا
- تب و لرز
- نبض تند ، فشار خون پایین ، تنفس سطحی
- تغییر رنگ شکم یا پهلوی
- گیجی

پانکراتیت مزمن

- درد مبهم و پایدار ناحیه سر دل
- درد تیز همراه با تیر کشیدن به پشت
- دردی که با نشستن و خم شدن به جلو تسکین می یابد.
- دردی که با خوردن و یا دراز کشیدن در حالت صاف افزایش می یابد.
- مدفوع با بوی تعفن و چرب
- از دست دادن وزن
- تهوع و استفراغ
- سوءتغذیه
- علائم بیماری دیابت



پانکراتیت مزمن



پانکراتیت حاد

تشخیص

- بررسی مدفوع برای تجزیه چربی
- عکس برداری رادیولوژی شکم
- سونوگرافی شکم
- سی تی اسکن شکم
- عکس برداری پشت سرهم از قسمت فوقانی دستگاه گوارش
- آزمایشات ادراری
- آزمایشات خون
- آندوسکوپی رتروگرا د کلانژیوپانکراتوگرافی (ERCP)

درمان

- مایع درمانی
- ناشتا بودن بیمار و قرار دادن لوله ی بینی و معده
- استراحت در تخت
- قطع مصرف الکل
- دارو درمانی
- جراحی

علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود

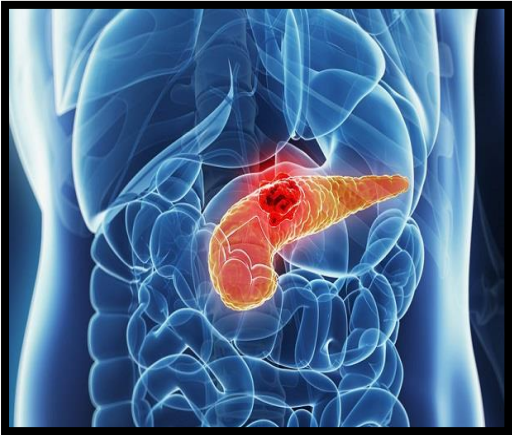
- درد شدید شکم ، که با نشستن تسکین پیدا می کند.
- تهوع و استفراغ
- مدفوع چرب با بوی تعفن یا رنگ خاک رس
- از دست دادن وزن
- کیست کاذب : درد اپی گاستر که به پشت تیر می کشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

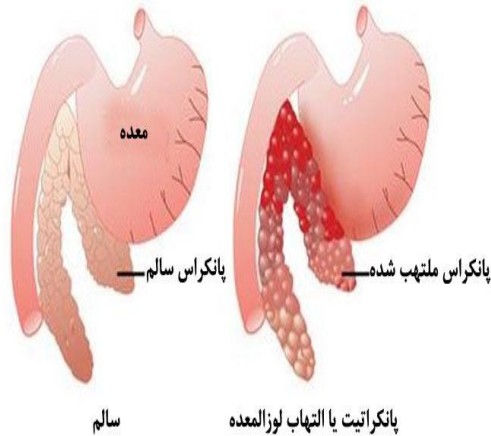
پانکراتیت



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری تابستان 1405



در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 با شماره تلفن
028-33790620 داخلی 5097 واحد آموزش
سلامت، تماس بگیرید .

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



آموزش در منزل

- الکل را ترک نمایید.
- از مصرف قهوه ، ادویه جات اجتناب نمایید.
- قند خود را کنترل نمایید.
- برای درمان خارش و خشکی پوست از لوسیون های غیر الکلی استفاده نمایید.
- در دوره حاد بیماری در تخت استراحت نمایید، پس از بهبودی و مشورت با پزشک فعالیت خود را مجدداً آغاز نمایید.
- رژیم غذایی پرکربوهیدرات ، پرپروتئین و کم چرب و یا رژیمی که پزشک تجویز کرده را مصرف کنید.
- به منظور تسکین نفخ، تهوع و کرامپ شکمی، وعده های غذایی کم حجم و مکرر داشته باشید.
- از روش های تسکین درد غیر دارویی مانند یوگا استفاده نمایید.
- نام و شماره ی تلفن های ضروری را به همراه داشته باشید.
- در صورت نیاز جهت کنترل قند خون از انسولین با دستور پزشک استفاده نمایید.

